

# 六融通

## 伍廷芳博士證道學問答摘要

(續前期)

問 證道學內有一科靜坐養身法，坐時須掃除雜念，使思想專一，然後方可以有成，惟爲人則必慾念紛紜，煩惱侵擾，故請問有何法可以去煩惱及一切雜念。

答 能空自無煩惱，惟空一字，包括甚廣，其意甚深，不易明白，今再下一轉語，則曰：退後一步想，則有法去煩惱耳，不逐念則雜念自消，蓋煩惱之來，多由此數節，一爲貪，二爲慾，三爲情，四爲爭，五爲畏死，欲去此數節之煩惱，須於平時造功夫，非於靜坐時造功夫也，故當有念來，則以理自空之，故止貪念以知足，止慾念以養身，止情念以四大假合，止爭念以無我，止貪死念以永生，若如此煩惱又何能至乎。

問 貪欲難壓，得隴望蜀，世人通病，敢問何以制之。

答 世人素不知足，所以生貪念，貪念一生則煩惱隨至，苟知足貪念自無，則煩惱

便少耳。因食則欲美食，衣則欲鮮衣，居則欲高樓，妻則欲美婦。一有不遂，則貪念便生，煩惱遂至。譬喻人住高樓，我住茅屋，可退後一步想。我在家較之出路鞍馬風塵跋涉之苦者，行船受風浪危險者還好，人食美食，我食藜藿清茶淡飯，較之有病時一點食不下者還好，人衣狐裘，我穿綿衣，較之乞者無衣可穿還好，人有美妻，我有醜婦，較之鱸夫無妻有病無人服侍衣食操作無人代勞者還好，我入息少，較之無入息者及欠人債者還好，我雖愚魯，較之顛狂者還好，我今貌不及人，較盲者還好，我強健雖不如人，較之傷症者還好，我口才不如人，較之啞者還好，我今少好友，較之發麻瘋無人親近者還好，我今不能安車代步，較之跛者還好，我才學不如人，較不識字者還好，我今日有疾病，較之欲死不得者還好，我今日無僕役，較之爲人役者還好，由此觀之，各事須退後着想，有如古人云：休恨眼前田地窄，退後一步自然寬。爲官雖貴有若籠鷄有食，自食其力者有若野鶴無糧，所謂籠鷄有食湯爛近，野鶴無糧心自寬，加以萬事由天，窮通有命，前生種下

今世收成，不應與數強爭，加多妄想貪求，致招煩惱。

問 何爲因果。

答 因果是天地間一大公無私之律，動與反動二理也。凡天下之事，有施必有受，有作必有應，有擊必有回擊之勢。若撞鐘焉，大撞則大鳴，小撞則小鳴，不撞則不鳴。撞是因，鳴是果。施是因，受是果。因此施之回擊勢，或曰反動力，擊回己身而化自作自受之果。若此足蹴石，蹴是施，石之被蹴是受，石之拒足而反動，以至足受痛，是自作自受之果。若不施則無受，又無受之反動力，以至足痛。因果之理是如此。可以類推。如欲明白透徹，可閱晏彌秘仙氏所作之因果淺義，因此書闡發極詳也。

(未完)