



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

听柯特·李兰德讲“入道”

2024年12月5-9日荷兰国际证道中心（ITC）静修营小记

Initiation with Kurt Leland

Organized by:

International Theosophical Centre (ITC) Naarden Netherlands





新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

讲师简介：

柯特·李兰德 (Kurt Leland)，美国人，作家及作曲家。柯特有灵视天赋，他一直致力于研究出体漫游，濒死经历，及通过作曲，演奏和倾听音乐得到的超验体验。他著有多本书籍。大约 15 年前，他读到了安妮·贝森特写的《人和他不同的体》

(Man and His Bodies, 已翻成中文)，惊叹有人把他研究的各种境界做了如此系统，精确和科学性的描述，并且鼓励用这种能力提升灵性，为人类服务。他加入了证道学学会，立志着重推进学会的第三个宗旨：探索自然的秘密及人类的潜能。他是美国证道学学会的全国讲师，也是证道学学会（阿迪亚）的国际讲师。他潜心研究贝森特，利比德和布拉瓦茨基的著作，并且通过自己的实证和体验加以解释和补充。



柯特·李兰德在 ITC (2024) | Kurt Leland in ITC (2024)

照片来源：Richard Dvorak (<https://dvorak.photos>)



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

正文：

我从小喜欢坐老式卧铺，尤其喜欢在夜晚半梦半醒时，朝窗外不知名的城镇或景色投去睡眠惺忪的一瞥——不知身在何处，不知今夕何夕，只知道在天地的怀抱中。从维也纳到阿姆斯特丹，经过十几个小时的晃荡，终于到了证道学国际中心（ITC）。踏上这片百年来专门用于灵修的土地，听到的唯一声音是风吹过森林树梢发出的宇宙“大音”。



“大教堂”：一个由参天大树形成的特殊场域



ITC 的一条小径



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

荷兰的志愿者们已经把茶水和点心准备好，迎接远途而来的朋友。“莲花楼”里，我的小房间简单，整洁，舒适，管家无微不至。大厨 Kabir 用新鲜的食材，高超的手艺和温柔的爱心，为我们做了一顿荷兰风味的印度接风晚餐和以后顿顿简单健康，营养丰富，美观可口的素食。感谢所有人为我们创造的专心修行的条件！



莲花楼里的单人房



日日更新的菜单



整个厨房只有一人操作，大厨 Kabir Kosse 从早忙到晚



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

安顿下来之后，大家围坐在柯特周围做了自我介绍。每当我看到这么多男女老少，来自不同国家，种族，文化，信仰背景的人，通过众多和看似完全不同的门路和机缘找到证道学并且发现它适合自己时，我总是赞叹前辈们的先见之明，那就是保持证道学学会的开放性，自由性和非教条性，使它在传播古老永恒智慧的同时，维持与时俱进的生命力，并且为各路灵性探索者提供一个安全，纯净和同修共学的平台。



ITC 的图书馆

柯特是一位难得的导师。他不仅对所教授的话题有深入的学术和材料方面的研究，而且有多年自己亲身的实证经验，更难得的是，他能够把所学所感用最简单的语言，清晰，系统，有创意地讲出来。他无所不知却平易近人。大家同吃同住，在这位师长和兄弟的指导和陪伴下，度过了生命中宝贵，丰富和意味深长的五天。



2024 年 12 月 5-9 日静修营部分参加者合影

照片来源：Richard Dvorak (<https://dvorak.photos>)



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

每天的日程由冥想开始，自愿参加，没有带领。在秋末初冬瑟瑟风雨的清晨，森林小径中闪着电筒的亮光，可以听到踩着沙土的脚步声和偶尔一声咳嗽。大家聚在贝森特讲堂专门用于冥想的一块地方，静默地共同度过一段时光。



清晨的冥想

早餐过后，柯特进行讲座式的解说。他顺着“彼时的入道”，“两条还是三条道路？”“现在的入道”，“三个阶梯”的主线把这个神秘和复杂的话题进行展开：

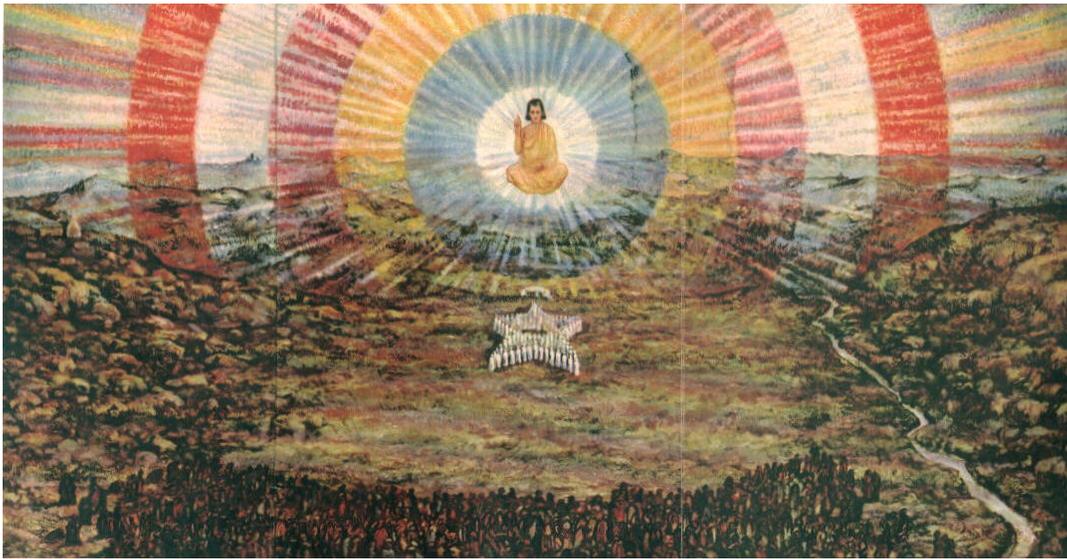


ITC 的贝森特讲堂



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

一般人思想中的入道总是跟某些宗教传统联系起来，而且总是伴有神秘的仪式。在证道学学会中，入道这个主题自学会成立之初，就有许多提及，并且是一个永远拨动人心弦的话题，它的含义和解释也经过了不同阶段的演变。柯特把“入道”在证道学学会中的历史从布拉瓦茨基，到真师们，到贝森特和利比德，从头到尾理了一遍。我赞叹他对此做的如此深入和仔细的资料研究。从一开始，柯特就很明确地指出，这个静修营，不是一个教人“短平快”入道的学习班，也不会有任何入道的仪式，而是作为奥义学的学生，一起进行的一次心灵的探索。



利比德著《真师与道路》中的插图“卫赛山谷”

柯特对“入道”有自己非常独特的看法。尽管利比德在《真师与道路》里对入道的仪式做了尽可能详尽的描述，但是对于柯特来说，这些都是一些表象。他认为：

- 入道是在进化中回归本源的路程中标记灵性进步的手段。它是我们潜在的力量在适当的时刻，以应有的节奏和速度彰显的结果。
- 所谓的入道的阶位（如阿罗汉，圣人等），是当我们的意识扩展到一定程度，回望自己走过的路时，看到的一些标记。其程度以帮助他人的能力及有效性来衡量。它们只能在事后被观察到，但不能成为前进的目标。阶位是最容易被自以为是者，投机取巧者，以及利欲熏心者利用的。1920年代，就在离静修营不远的地方，曾经发生过众人为了争做克里希那穆提的十二个“门徒”，一夜入道连升三个阶位的闹剧。幸好克氏有勇气脱离并打破这种疯狂。我们应该引以为训。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

- 宇宙就是一个道场，而我们每个人在生命过程中会经历成千上万次入道，也就是通过人生经历，不断地经历学习和成长周期，走向合一意识，即证道。
- 在这个过程中，与我们同行的有比我们更先进的人，他们是师长，我们向他们学习；有与我们灵性发展相当的人，我们互相鼓励和支持，帮助彼此成为最好的自己；也有灵性彰显稍落后一点的人，我们为他们服务，并以实际行动做他们的榜样。

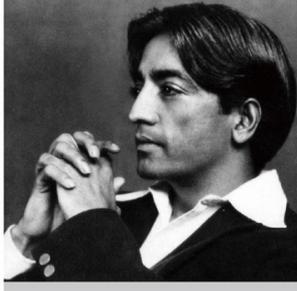


与你同行，有你相伴



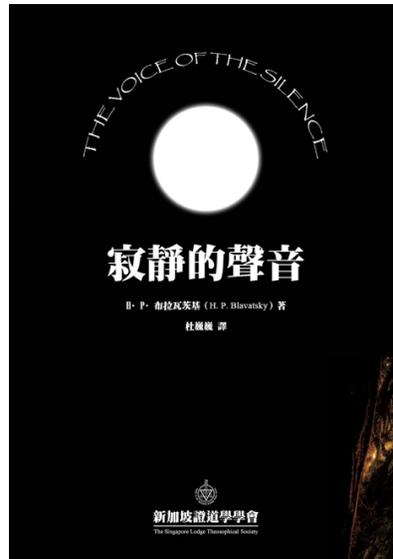
新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

如何踏上道路，怎样成为贝森特所说的，拥有真师之心（the mind of the Master）的人？“证道三宝”（《在真师膝下》，《寂静的声音》，《道路之光》注：都已翻成中文）是很好的指南。



在真師膝下
At the Feet of the Master
吉杜·克里希那穆提 (J. Krishnamurti) 著
杜威儀 譯

新加坡證道學學會
The Singapore Lodge Theosophical Society



证道三宝



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

柯特把自己的体悟总结成简单的四点要诀。正因为它们是最简单的，最根本的，所以也是最难做到的：

1. 到场 (Show up)：时刻将自己置于当下。现在的过度运用手机就使人不可能“到场”，人们长期处于“缺席”状态，不可能认知实相。
2. 专注一心 (Be fully present)：确保自己与当下的人，事，生灵和境遇保持联系和感知。这不仅涉及人和事，也涉及花草树木，日月星辰等。
3. 对自己和他人 在 身语意情感方面保持友善 (Be kind to self and others in words, thoughts, deeds and feelings)。
4. 迈出走向喜悦的一步 (Make one step into joy)。柯特在 5 年前被诊断出患有一种死亡率极高的癌症。他决定借用它迈出走向喜悦的一步。这种接受生命考验的态度可能是导致众多奇迹发生，他现在完全康复的原因。



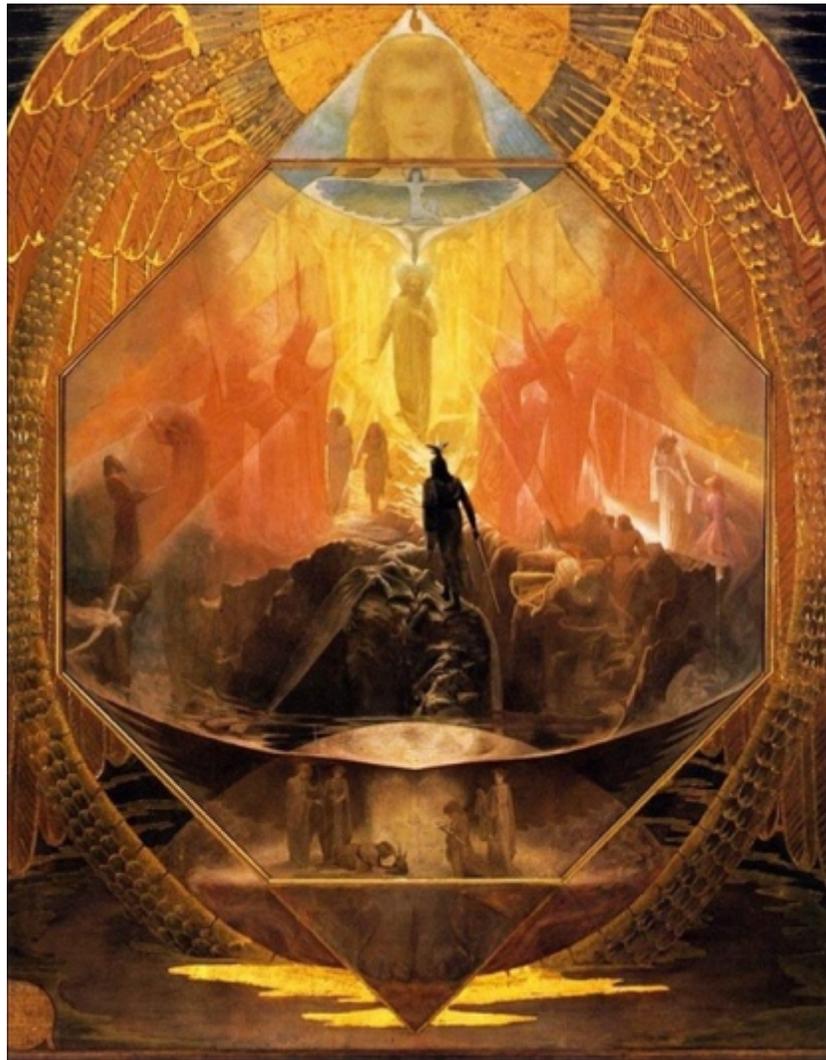
ITC 的书店



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

由于每个人的根性不同，应该选择与自己最相契的道路。柯特把主要的类型分为以下几种。虽然每个人都有某种主导的倾向，但最终都要把三者有机地结合：

1. “神秘主义者”(Mystic)，即那些用意志力/力量为主导的人，他们是灵魂的导师，无所不能。
2. “同理心者”(Empath)，即那些慈悲为怀，以智慧解除苦难为主导的人，他们是灵魂的愈疗者，无所不在。
3. “先知”(Seer)，即以创造和行动，研究各种宇宙境界及其在其中运作为主导的人，他们是灵魂的向导，无所不知。



道路 (The Path) | 1895年由布拉瓦茨基的学生 Reginald Machell 创作

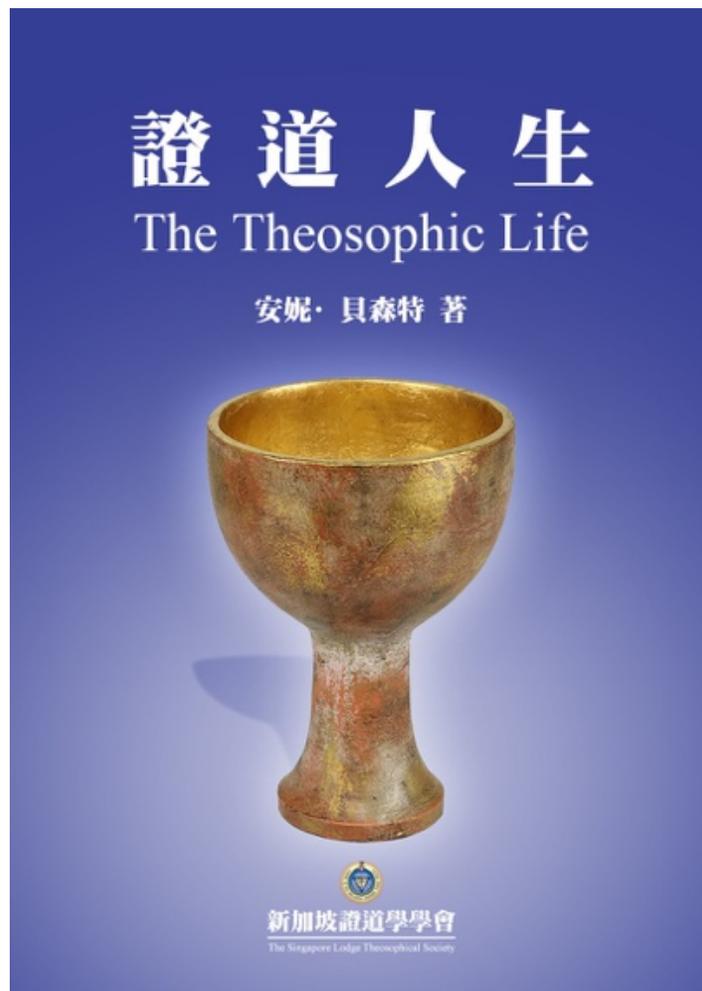


新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

证道学作为东西方奥义传统的交汇点，作为宗教，哲学和科学的基础，集百家为一统，却不强行灌输任何教义。它教人如何思考，而不是思考什么。柯特认为，无论什么传统，什么法门，真正意义上的入道都涉及：

- 长期不懈的准备
- 持续培养力量和控制力
- 不断的意识的扩展

而且这是一个不断重复的，天外有天的过程。这个过程会使人拥有新的能力，打开新的世界，但全都是为了更好地支持和帮助他人，而不是驾驭和控制他人，或者为了彰显自己。正如贝森特指出的，唯一的安全的入道是“服务”。



安妮·贝森特著 《证道人生》



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

这些天来，除了聆听柯特的独特见解，和他用理智幽默的答案为人解惑外，最珍贵难得的是同修们的陪伴。每天晚上，我们围坐一圈，在一个名为“黄昏时刻”的时段，专门练习四个修行要诀，分享，倾听，体悟合一意识。在这个安全的，可以敞开心扉，不被别人判断，只是友善地倾听的氛围中，一个又一个心灵被打开，被感知，被安抚。这是每个人为这个静修营出的一份力，或许也是最大的收获。在这平静的交流中，“天下皆兄弟”被深刻地体会；殊途上的朋友相互关照，彼此心照不宣。



由于柯特是个作曲家，又是一个灵性发达，并且有灵视的人，他对音乐的感悟是非同寻常的。我们有一个特殊的机会听他讲瓦格纳的歌剧《帕西法尔》(Parsifal by Wagner)中与入道相关的信息。柯特以他出色的调研能力，找到一套 100 多年前美国学会所做的珍贵的《帕西法尔》幻灯片，并且特地找到了歌剧的一个钢琴版本，边讲，边放音乐，边展示美丽的幻灯片。真的是余音绕梁，三日不散！



从新视角解读《帕西法尔》



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

与一位著名的有灵视的导师在一起，怎能放过这样的机会去自然界中观察天使和自然精灵呢？虽然柯特很疲惫，我的提议还是被他毫无保留的采纳了。当一行人路过利比德和阿伦代尔等人建立的自由天主教会时，刚巧里面的弥撒结束，主教（也叫帕西法尔！）邀请我们参观，于是这里成了第一站。该建筑用砌在墙里的宝石制造强有力能量场，并通过和精心设计的图形及元素来吸引天使。具体描述见利比德写的《圣事科学》（"Science of the Sacraments" by Leadbeater）。



ITC 的自由天主教会 (Liberal Catholic Church) 内景

让我们跟着柯特游览一些特殊的地点：



埋有贝森特骨灰的纪念园



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society



柯特讲解纪念园中的“内驻”天使



纪念园边的一棵大树以及它的“仙子圈”。里面的树精向众人问候



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society



英式花园的主轴（利比德在水池中放置宝石，吸引天使），远处为圣米歇尔别墅



英式花园细节



英式花园佛像手中的天然“供品”



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society



冥想园中的“三尊”，均有天使驻内



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

对我和所有关心证道学在中国的历史的朋友来说，从天而降的另一个大惊喜是，柯特在他长期和严谨的研学过程中，居然根据阿迪亚总部的会员注册记录整理了一份1875年学会成立以来到1942年的中国会员名单！其中我看到伍廷芳于1916年8月23日在美国加州的克罗托纳（Krotona，至今仍是证道学研究中心）入会！这可能是2012年我们在阿迪亚图书馆发现一些中文证道学书籍以来，重塑证道学学会在中国历史的又一个突破。而且，喜爱藏书的柯特居然有两本从一个德国旧书商那里得到的证道学学会上海会所的藏书，他特地跑了两趟拿来给我看：



这两本书据说是证道学学会上海会所的藏书



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

这些日子的体验使我想到了柯特说的一句话：“喜悦和快乐不同 (Joy is not the same as happiness)，当它降临时，我们知道它来了；当我们追求它时，我们永远找不到它”。我可以这样说，喜悦降临了。

最后，分享一点自己的感悟与读者共勉：一个总是以崇高的理想引领自己人生的人，迟早这些理想会在生活中彰显；一个保持开放的心智，无欲无求的人（用柯特的话说，就是保持意识的柔韧性 (flexibility of consciousness)，必然会达到一个自由通达的境地；那些以帮助同胞，提升世界为己任的人，必然会吸引能够帮助他的人，并且唤醒自身潜在的能力，以便他能更有效地工作。

杜巍巍

附一些关于 ITC 的食宿费用信息，供有意到此修行和参学的朋友参考：ITC 欢迎所有灵修之人（不限会员）。柯特的讲座（或者 ITC 其他任何讲座）是免费的。报名费 120 欧元，用以维持场地运营。我原本订了一间带厨房的林间小木屋（60 欧元/晚），但是由于风雨并且夜黑风高，改为莲花楼的单人间，比小木屋便宜一些。三餐 40 欧元/天，茶水点心包含在内。五天四夜的静修营（2024 年 12 月 5-9）费用加起来 500 欧元左右（约人民币 3800 元），以欧洲的标准，这是非常合理的。况且，整个的大环境是无价的！